

# En dag om Framtidens energi

**Framtidsveckan**  
5-13 april 2014  
För en hållbar omställning

*Öppet kl 11-16*

## Vad har du i tanken om 10 år?

Vad tankar du din bil med om 10 år? När bensinen kanske kostar dubbelt mot i dag. Men framtiden är inte så långt borta. **Lördagen den 12 april** kan du besöka **Järbo Folkets Hus** och titta, prova och lära.

## Se om ditt hus

Sparad energi är den billigaste energin. Vid energidagen får du träffa energirådgivare och specialister på tilläggsisolering. Att byta till energisnål belysning är en bra affär.

## Värme ur luft och mark

Med värmepumpen kan du använda energin effektivare. Välj ett system som passar ditt hus.

## Solen ger värmen...

Det finns bra och enkel teknik att ta vara på solens värme för att värma huset, det kan utställarna visa.

## ...och elektriciteten

Solpaneler blir allt billigare och effektivare. De kan ge ett bra tillskott till elapparater och belysning och när de ger överskott kan du sälja det till elnätet.

## Biobränsle

För oss som bor på landet är det ofta enkelt att få tillgång till ved. Men det gäller att elda rätt och med rätt utrustning.

## Föredrag

Specialister inom olika områden håller korta föredrag och informerar om teori och praktik.

*Provkör!*

Mitsubishi PHEV 4WD LaddHybrid Bensin, den konverterade biogasbilen och elcykeln kan provköras.

*Ponnyridning, tipspromenad!*

**Omställning Järbo** arrangerar den här energimässan för att hjälpa dig att ta kloka beslut om din energianvändning. Företagen ställer ut sina produkter och delar med sig av sin kunskap.



**BIOBIL  
UPPSALA**



Age  
nergi



**THUNBERGS BIL**



**Vestas**

**Åke Flodin Entr**

# Framtidsveckan

För en hållbar omställning 5-13 april 2014

Lördag 12 april

## Lördag med lera

**Plats:** Gullsjövägen 27, Järbo  
Denna dag blir första ler-aktiviteten för i år.

### KI 10

Start med en guidad tur för att titta på de fyra hus som är uppförda här med olika lerbyggetekniker. I flera av husen finns exempel på ytterligare tekniker. I ett par trähus har vi också lerklinat och visar med hjälp av "sanningsfönster" olika sorters armering som vi byggt in. Den guidade turen kostar ingenting och tar ca två timmar.

### KI 12

Lunch för den som är föranmäld och vill stanna. På eftermiddagen är det lite prova på-aktiviteter.  
Pris: 100 kr

Denna dag – eller förmiddag kan njutas som en fristående upplevelse men utgör också första steget i en flerstegsutbildning som avslutas med ugnsbyggen.

Föranmälan till Marjo Marthin  
tel 0290-707 70  
e-post: info@ekobyggmedlera.se



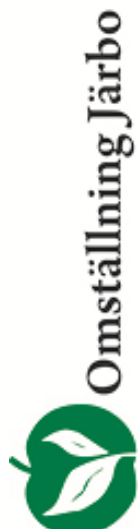
Måndag 7 april - Torsdag 10 april

## Tipspromenad på biblioteket

Vad vet du om våra livsmedel och hur de kommer till våra matbord? Hur odlar man ekologiskt? Vilka produkter odlas eller produceras lokalt i vår kommun? Hur kan "landsbygden" bli mer attraktiv för boende? Hur påverkar vår konsumtion jordens resurser?

Ja, det är många frågor men kanske inte några enkla svar. Den tipspromenad som vi hade vid Matfestivalen sätts nu upp på biblioteket.

**Biblioteket har öppet**  
Måndag och torsdag: 14-18  
Tisdag och onsdag: 10-13



**Omställning Järbo** samarbetar med andra föreningar och organisationer som verkar för samma mål. Här är exempel på några aktiviteter som planeras under Framtidsveckan, våren och sommaren.



### "Varning för Tai Chi"?

Nej, tvärtom! Lugna mjuka rörelser får dig att må bra. Vi erbjuder övningar på olika platser och olika tider under Framtidsveckan.

Håll koll på anslagstavlor!

### Energiterapi i grupp

Bart Smyth visar hur smärta kan reduceras och lindras.

Folkets Hus måndag  
7 april kl 15 och 19

Preliminära tider.



### Naturhjältarnas 4H-klubb sommarläger



Sommarlägren med fokus på att stärka barnets självförtroende genom 4Hs motto "lära genom att göra". Aktiviteter med djur tillsammans med kompetenta ledare främjar lyhördhet, respekt samt sociala färdigheter. Hålls på Björkmuren i Järbo, där får och kaniner kommer att hållas under sommaren. Vi serverar hemlagad mat med fokus på ekologiskt och lokalproducerat.

**Dagridläger 7-9 juli eller 29-31 juli**  
3 dagar kl. 09-16. Från 6 år. 1200 kr.

**Dagrid/djurläger med övernattnings 11-13 juli**

Från 7 års ålder, 1600 kr, möjlighet finns att söka bidrag för reducerat pris.

**Dagverksamhet – djurläger**

Kom en dag eller flera. Öppet 09-15.

Från 5 år, 250 kr per dag. 1-4 juli, 14-15 juli och 21-23 juli.

**Ridläger 4-8 aug**

3400 kr (2300 kr med egen häst).

För mer information:

[www.naturhjaltnas4hklubb.nu](http://www.naturhjaltnas4hklubb.nu)